

# فوائد القهوة

• تقوية العضلات

• تقوية الذاكرة

• زيادة التركيز

• تعزيز المناعة

• تحسين عملية الأيض

• القضاء على الاكتئاب

• الوقاية من الزهايمر

• تحسين المزاج

• تقليل خطر الإصابة

• التقليل من خطر

بأمراض القلب

الإصابة بالسرطان

• تجديد خلايا الجسم

